

# Att få människor att göra något åt belastningsergonomiska risker – ett försummat område

**Göran M Hägg**

**Centrum för Belastningsskedeforskning (CBF)**

**Högskolan i Gävle**

Vi har idag tämligen goda kunskaper om belastningsergonomiska riskfaktorer.

Dessa kunskaper är dock av ringa värde så länge vi inte förmår åstadkomma reella förändringar för att minska riskerna.

Vilka faktorer utöver de rent belastningsergonomiska är viktiga och hur påverkar vi dem?

Detta kräver kompetenser och insikter utöver de rent belastningsergonomiska.

Det handlar om att få människor att förändra miljöer, beteende, attityder och öka sina kunskaper.

Grundläggande i all kommunikation:

Identifiera målgruppen och anpassa budskapet till denna.

Att förstå målgruppernas motiv för sitt handlande och deras referensramar.

Förhållandena på en arbetsplats är beroende av beslut på många olika nivåer i samhället.

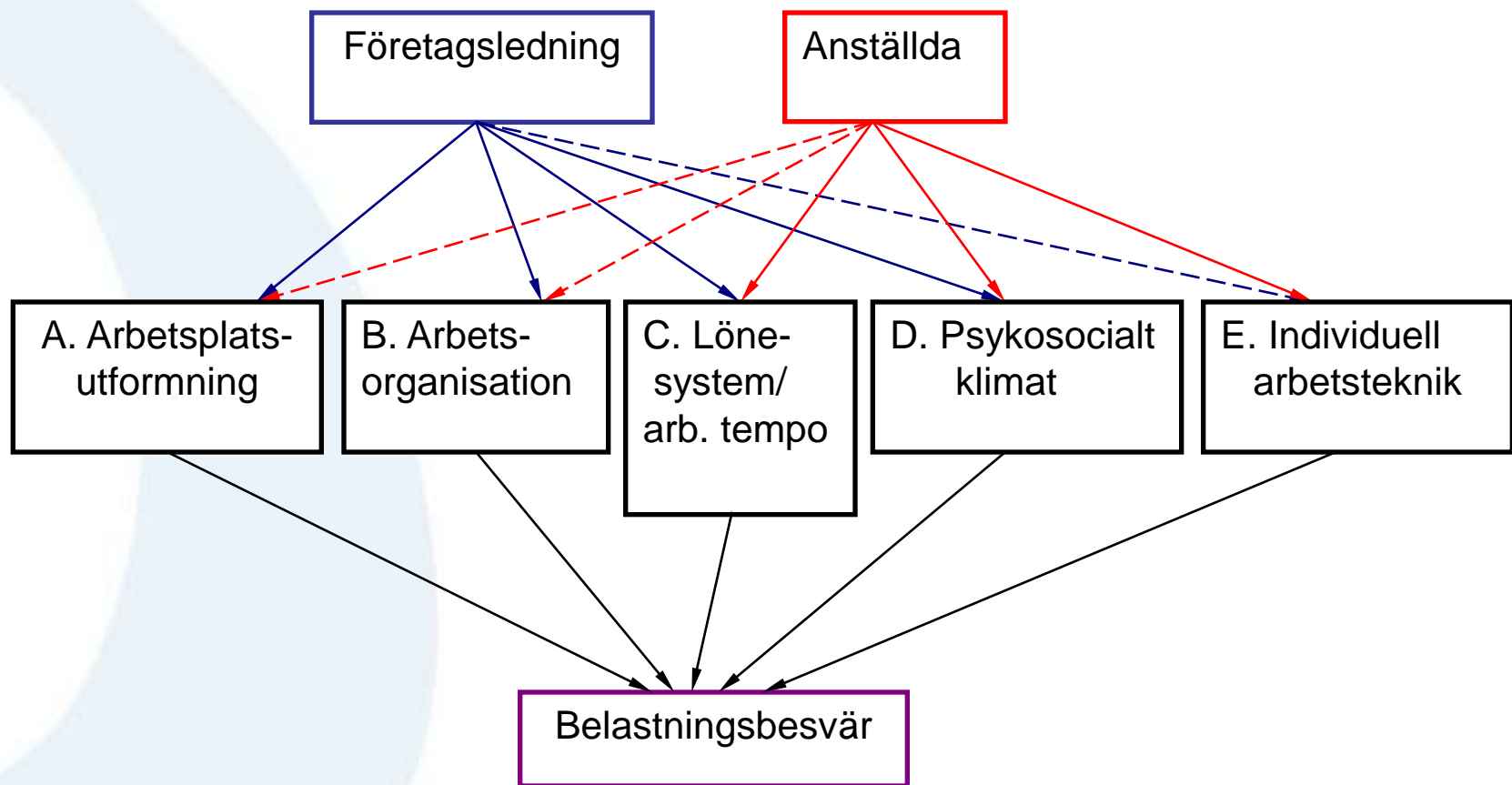
Politiska beslut på olika nivåer

Företagsledningen på olika nivåer

Fackliga beslut

Den enskilde arbetstagarens agerande

# AB Svensson



# Företagsledning

Ekonomi

Kvalitet

Goodwill i samhället

# Ekonomi

Kostnader för sjukfrånvaro?!

Stor okunskap, speciellt om  
dolda kostnader

I stora företag: Bryt ner  
kostnaderna på mindre  
enheter!

# Ekonomi

L Rose & U Orrenius

Kunskapsöversikt, ekonomiska  
modeller för arbetsmiljökostnader

Arbete & Hälsa 2006:18,

<https://gupea.ub.gu.se/dspace/handle/2077/4362>

G Sjögren Lindquist & E Wadensjö

Samhällsekonomiska kostnader för arbetsmiljöproblem

Arbetsmiljöverket 2010:2,

[http://www.av.se/dokument/aktuellt/kunskapsoversikt/RAP2010\\_02.pdf](http://www.av.se/dokument/aktuellt/kunskapsoversikt/RAP2010_02.pdf)

# Kvalitet

Starka belägg för samband mellan dålig ergonomi och kvalitetsproblem i monteringsindustrin

Linköpings universitet:

Jörgen Eklund (numera KTH),

Jan Axelsson (avhandling):

Upp till 50% av kvalitetsproblemen är relaterade till dålig ergonomi.

# Goodwill

Sakta ökande medvetenhet  
om arbetsförhållandenas  
betydelse för företagets  
image i samhället

# Anställda

## Lönekuvertet

## Bevara hälsan

## Att göra ett bra jobb

# Löneformer

Konflikter mellan lönekuvertet  
och hälsan

Belägg för samband mellan  
hög ackordslön och belastnings-  
skador främst bland yngre

# Attityder - belastningsskador

”Det händer inte mig”

”Jag har full kontroll”

”Värk tillhör det här jobbet”

”Tarzansyndromet”



# Vilka budskap skall vi ge?

Lyft fram och belöna ett bra beteende.

~~Påpeka felaktigt beteende.~~

# Attribution

Vad är det?

Vad en belastningsskadedrabbad tror att problemen beror på

Felaktig attribution



# Nyckelbegrepp för påverkan

Engagemang

Identifikation

# Engagemang och identifikation



# Engagemang och identifikation

## Videotekniker!

- \* VIDAR – fys./psyk. belastning
- \* PIMEX – kemiska risker, EMG
- \* TALE - arbetsteknik

Gemensam nämnare: Uppspelning för de filmade personerna med åtföljande diskussion av arbetsförhållandena

# VIDAR (Kadefors & Forsman, 2000, [www.vidarweb.se/](http://www.vidarweb.se/))

En studerad person videofilmas under ordinarie arbete i 30 - 60 min.

Videofilmen spelas upp direkt för personen tillsammans med ergonomen. Personen uppmanas att stanna filmen vid varje ansträngande moment. Varje moment lagras som en stillbild tillsammans med besvärsangivelser.

Programmet för VIDAR finns numera också med en "expertmodul" för objektiv bedömning av arbetet baserat på AFS 98:1.

# Utbildning

## Exempel på utbildningsupplägg:

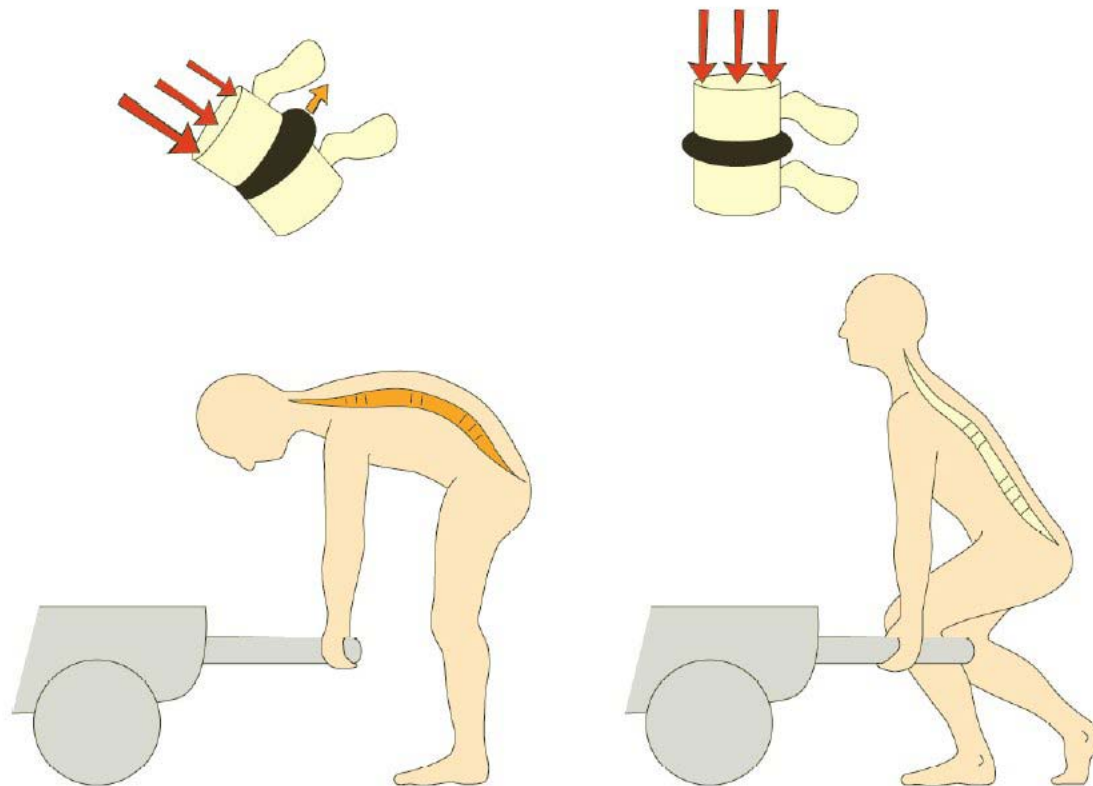
- \* Katedral undervisning: Mycket referenser till egen verksamhet
- \* Gruppuppgift: elementär riskanalys av egen arbetsplats
- \* Gruppredovisning i närvaro av arbetsledare

# Utbildning

Exempel från framtaget bildmaterial för  
katedral undervisning framtaget  
på Arbetslivsinstitutet:

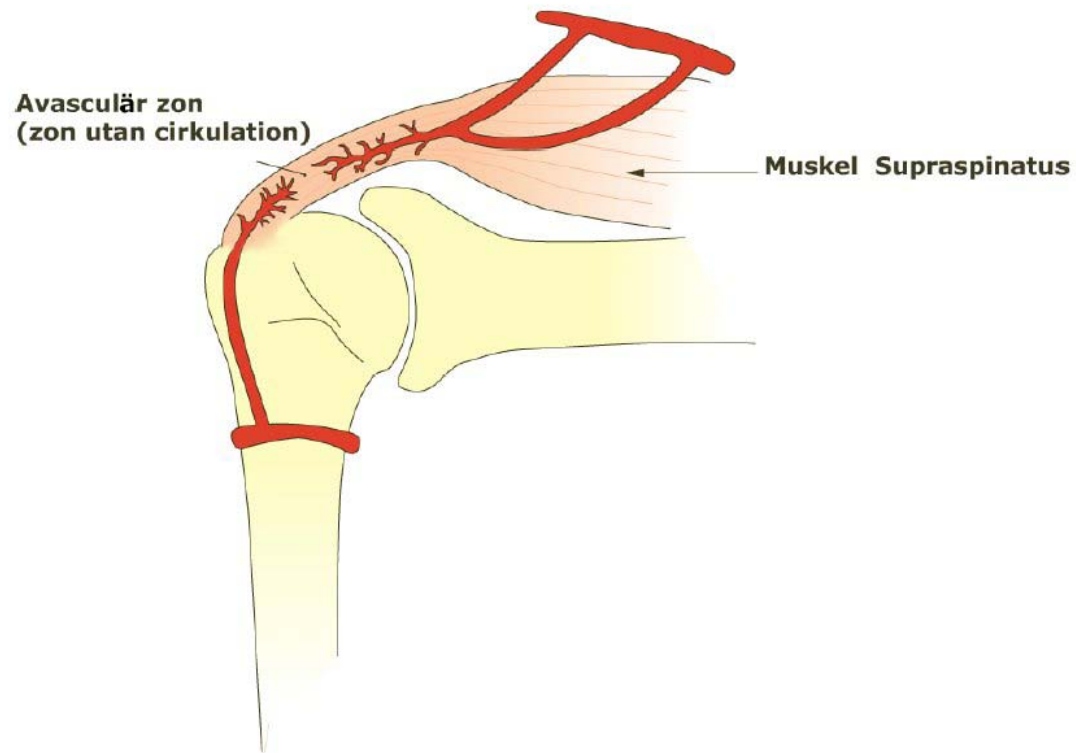
# Utbildning

## Belastning



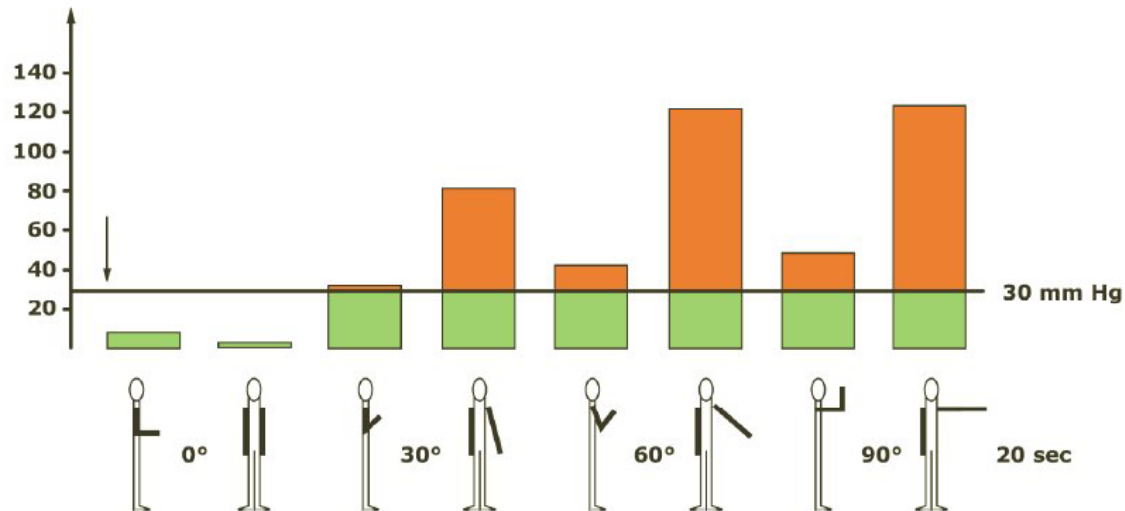
# Utbildning

## Blodcirkulationen i en sena



# Utbildning

## Armens ställning en riskfaktor



Tryck i supraspinatusmuskeln vid olika arbetsställningar.  
**Tryck över 30 mm Hg anses stoppa blodcirkulationen**  
i muskeln.

Materialet finns att  
ladda ner från:

[www.hig.se/cbf](http://www.hig.se/cbf)

Klicka på Utbildningsmaterial!

Branschanpassade hemsidor  
som beskriver lösningar av  
branschens specifika problem!

Exempel från städbranschen:

# Ett brett svenskt aktionsprogram för att reducera belastningsskador och besvär inom den svenska städbranschen



Initiativ och projektledning



Belastningsergonomisk expertis



Redskapsutveckling och mätningar



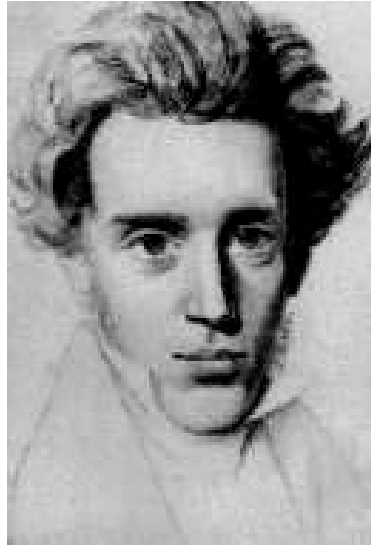
Finansiering



Resultaten från projektet är samlat på en webbplats med ingångar för olika aktörer (städare, arbetsledare, uppköpare, arkitekter/inredare, ergonomer).

[www.alltomstad.se](http://www.alltomstad.se)

(Allt om städ)



# Søren Kierkegaard, 1813-1855

Om jag vill lyckas med att föra en människa mot ett bestämt mål, måste jag först finna henne där hon är och börja just där.

Den som inte kan det lurar sig själv när hon tror att hon hjälper andra.

För att hjälpa någon måste jag visserligen förstå mer än vad han gör, men först och främst förstå det han gör.

Om jag inte kan det så hjälper  
det inte att jag kan och vet mera.

Vill jag ändå visa hur mycket jag kan  
så beror det på att jag är fåfäng  
och högmodig och egentligen  
vill bli beundrad av den andre  
istället för att hjälpa honom.

All äkta hjälpsamhet börjar med  
ödmjukhet inför den jag vill hjälpa  
och därmed måste jag förstå att detta  
med att hjälpa inte är att vilja härska,  
utan att vilja tjäna. Kan jag inte detta  
så kan jag inte heller hjälpa någon.